

POZNÁMKY PACIENTA K DLOUHODOBÉMU MĚŘENÍ KREVNÍHO TLAKU

Dodržujte všeobecná pravidla chování, která jsou uvedena na 2. straně.

Příjmení:

Jméno:

Datum a čas začátku záznamu:

Č. pojištěnce:

Kód ZP:

užívané léky (dávkování uveďte ve sloupci pro jednotlivé časy)	ráno (h)	poledne (h)	večer (h)	jiné (h)

čas (podle času na záznamníku)	činnost	obtíže

INFORMACE PRO PACIENTY K ZAŘÍZENÍ BOSO TM-2450

Dodržujte během měření následující body:

- **Vyvarujte se:**
 - kontaktu zařízení s vodou
 - nárazu, úderu nebo pádu zařízení
 - ohýbání, tahání a přetáčení hadice manžety
- Zařízení provádí měření krevního tlaku automaticky v předprogramovaných časových intervalech.
- Během měření se chovejte klidně a zejména dbejte na to, abyste nepohybovali paží, na které máte manžetu.
- Vnější rušivé vlivy, jako např. pohyby paže, na které se měření provádí, rušivé vibrace, způsobené např. jízdou autem nebo veřejnými dopravními prostředky, během měření mohou vést k chybám při měření.
- V případě nevyhodnotitelného měření se automaticky cca po 1 minutě spustí opakované měření.
- Pokud se měření provádí v nevhodnou chvíli (např. během jízdy autem nebo veřejným dopravním prostředkem), lze jej přerušit tlačítkem **START/STOP**. Měření lze pomocí tlačítka **START/STOP** později opět zapnout.
- Aby bylo možné Vaše naměřené hodnoty správně vyhodnotit, zaznamenejte, prosím, veškeré činnosti a obtíže do formuláře „Poznámky pacienta k dlouhodobému měření krevního tlaku po dobu 24 hodin“, zejména byste do tohoto formuláře měli uvést fáze spánku, fyzickou i psychickou zátěž a dobu, kdy berete léky.
- Aby byl výsledek měření krevního tlaku reprezentativní, měli byste dodržovat svůj obvyklý denní režim.
- Pro pozdější přiřazení jednotlivých měření je třeba, abyste si vedli podrobný deník.
- Po ukončení 24hodinového měření nechte zařízení zapnuté.

Režim spánku

Pokud je Vaše zařízení v provozu v „Režimu spánku“ (zeptejte se svého lékaře), je nutno před uložením se k spánku jednou krátce stisknout tlačítko **AUTO**. Na displeji zařízení se vedle **A** pro automatický režim zobrazí **S** pro režim spánku.

Ráno poté, co vstanete, opět krátce stiskněte tlačítko **AUTO**, abyste vrátili zařízení do normálního režimu. **S** na displeji poté zmizí.